

Согласовано
Директор

« 19 » сентября 2024 г.



Согласовано:
И.О. Председателя Совета
ПО «Первомайское»

А.К. Султанов
2024 г.



Разработано в ПО «Первомайское»

**Примерное 12-ти дневное меню
для общеобразовательных учреждений Первомайского района**

Организация: Потребительское общество "Первомайское"

Название меню: Основное завтрак 5-11 кл. январь

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Срок действия меню: 19.02.2024 - 31.05.2024

| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | B1 | B2 | A | D | C | Na | K | Ca | Mg | P | Fe | I | Se | F | |
|------------------------------|---|------------|-----------|-------------|------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|------------|----------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|------------|--------------|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | г |
| Понедельник, 1 неделя | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,9 | 7,6 | 43,1 | 310,2 | 0,26 | 0,14 | 23,03 | 0,11 | 0 | 179,34 | 263,23 | 55,94 | 144,2 | 217,2 | 4,86 | 26,7 | 4,23 | 19,27 | |
| 54-6м | Биточек из говядины | 110 | 17 | 16,4 | 17,5 | 286,9 | 0,08 | 0,13 | 56,36 | 0,09 | 0,9 | 226,66 | 207,72 | 38,68 | 27,22 | 172,3 | 2,45 | 18,1 | 3,67 | 58,29 | |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 0 | 0,01 | 0,3 | 0 | 0,04 | 0,68 | 20,76 | 66,08 | 3,83 | 7,18 | 0,73 | 0 | 0 | 0 | |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 0,03 | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 149,7 | 27,9 | 6 | 4,2 | 19,5 | 0,33 | 9,6 | 1,8 | 4,35 | |
| Пром. | Кондитерское изделие | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 | 0,05 | 0,03 | 6,6 | 0 | 0 | 198 | 66 | 17,4 | 12 | 54 | 1,26 | 0 | 0 | 0 | |
| Итого за Завтрак | | 580 | 34 | 30,1 | 135 | 873,5 | 0,42 | 0,32 | 86,29 | 0,2 | 3 | 754,38 | 585,61 | 184,1 | 191,4 | 470,1 | 9,63 | 54,5 | 9,7 | 81,91 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-11с | Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая) | 250 | 6,2 | 7,2 | 14,1 | 146,1 | 0,04 | 0,04 | 129,1 | 0 | 8,03 | 120,86 | 244,27 | 31,94 | 19,16 | 50,49 | 0,62 | 19,2 | 1,56 | 25,85 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------------------------------|-------------|-----------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|----------|--------------|
| 54-1к | Каша жидкая молочная кукурузная | 250 | 7,4 | 7,3 | 41,2 | 259,8 | 0,08 | 0,18 | 43,28 | 0,08 | 0,65 | 418,65 | 214,22 | 172,4 | 28,51 | 147,7 | 1,34 | 61,3 | 9,74 | 25,18 |
| 54-2т | Запеканка из творога с морковью | 150 | 16 | 9,2 | 26,2 | 249,6 | 0,09 | 0,24 | 1174 | 0,23 | 2,12 | 176,22 | 271,28 | 140,1 | 50,07 | 199,9 | 1,21 | 28,4 | 6 | 17,89 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | 0,02 | 15,2 | 62 | 0 | 0,01 | 0,38 | 0 | 1,16 | 1,26 | 30,23 | 67 | 4,56 | 8,52 | 0,77 | 0,01 | 0,02 | 0,7 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 | 0,05 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 121,8 | 70,5 | 8,7 | 14,1 | 45 | 1,17 | 1,32 | 1,65 | 7,2 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 0,04 | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 199,6 | 37,2 | 8 | 5,6 | 26 | 0,44 | 12,8 | 2,4 | 5,8 |
| | Итого за Обед | 920 | 34 | 24,4 | 128,3 | 870 | 0,3 | 0,5 | 1347 | 0,31 | 12 | 1038,4 | 867,7 | 428,2 | 122,7 | 477,7 | 5,55 | 123 | 3 | 146 |
| | Итого за день | 1500 | 69 | 54,5 | 263,3 | 1744 | 0,72 | 0,82 | 1433 | 0,51 | 13 | 1792,8 | 1453,31 | 612,3 | 313,4 | 947,8 | 15,2 | 177 | 3 | 227,9 |

Вторник, 1 неделя

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---|------------|-----------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|----------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 | 0 | 0,01 | 45 | 0,13 | 0 | 1,5 | 3 | 2,4 | 0 | 3 | 0,02 | 0 | 0,1 | 0,28 |
| 54-24к | Каша жидкая молочная пшеничная | 250 | 10 | 12,7 | 47,1 | 343,6 | 0,23 | 0,19 | 52,04 | 0,16 | 0,68 | 423,35 | 270,29 | 178,9 | 61,2 | 232,6 | 1,64 | 64,5 | 3,88 | 43,85 |
| 200 | Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 | 0,27 | 0,34 | 90 | 2,1 | 10 | 0 | 0 | 60,06 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 0,07 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 299,4 | 55,8 | 12 | 8,4 | 39 | 0,66 | 19,2 | 3,6 | 8,7 |
| Пром. | Батон нарезной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 | 0,03 | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 128,1 | 27,6 | 5,7 | 3,9 | 19,5 | 0,36 | 0 | 0 | 0 |
| | Итого за Завтрак | 550 | 17 | 21,4 | 114,2 | 717,1 | 0,6 | 0,57 | 187 | 2,39 | 7 | 852,35 | 356,69 | 259,1 | 73,5 | 294,1 | 2,68 | 83,7 | 7,58 | 52,83 |
| 54-1з | Обед Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7 | 8,9 | 0 | 107,5 | 0,01 | 0,09 | 78 | 0,29 | 0,21 | 243 | 26,4 | 264 | 10,5 | 150 | 0,3 | 0 | 4,35 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|-------------|-----------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|----------|-------------|----------|
| 54-21з | Кукуруза сахарная | 100 | 2,1 | 0,4 | 10,2 | 52,2 | 0,01 | 0,04 | 1,2 | 0 | 1,9 | 304 | 112,88 | 36,9 | 11,3 | 35,6 | 0,31 | 0 | 0,44 | 18 | |
| 54-25с | Суп гороховый | 250 | 8,2 | 3,5 | 18,7 | 138,7 | 0,17 | 0,06 | 151,3 | 0 | 5,0 | 119,7 | 423,26 | 33,1 | 34,5 | 95,4 | 1,76 | 19,5 | 2,48 | 33,7 | |
| 54-10г | Картофель отварной в молоке | 180 | 5,4 | 6,6 | 31,8 | 208,4 | 0,16 | 0,16 | 10,01 | 0 | 13, | 203,3 | 829,84 | 74,4 | | 130, | 1,41 | 37 | 1,8 | 60,8 | |
| 54-5.1р | Котлета рыбная с морковью (минтай) в соусе | 110 | 12 | 6,7 | 6 | 135,3 | 0,07 | 0,13 | 154,4 | 0,41 | 0,5 | 162,4 | 302,81 | 62,6 | 40,4 | 186, | 0,91 | 119 | 12,9 | 489, | |
| 54-2хн | Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 | 0,01 | 0,03 | 69,96 | 0 | 0,3 | 2,64 | 285,2 | 90,5 | 18,2 | | 25,4 | 0,58 | 0 | 0 | |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 0,07 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 299,4 | 55,8 | 12 | 8,4 | 39 | 0,66 | 19,2 | 3,6 | 8,7 | |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 | 0,09 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 203 | 117,5 | 14,5 | 23,5 | 75 | 1,95 | 2,2 | 2,75 | 12 | |
| | Итого за Обед | 950 | 37 | 18,4 | 131,6 | 839,9 | 0,58 | 0,48 | 386,8 | 0,41 | 20, | 1294, | 2127,2 | 324, | 176, | | 75 | 1,95 | 2,2 | 2,75 | 12 |
| | Итого за день | 1500 | 71 | 28,2 | 214 | 1392 | 0,89 | 0,68 | 711,8 | 0,41 | 36, | 2109, | 3230,5 | 455, | 324, | 935, | 13,2 | 271 | 9 | 837, | 6 |

Пятница, 1 неделя

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----------------------------|-----|-----|------|------|------|------|------|-------|------|-----|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 | 0 | 0 | 18 | 0,05 | 0 | 0,6 | 1,2 | 0,96 | 0 | 1,2 | 0,01 | 0 | 0,04 | 0,11 |
| 54-26к | Каша жидкая молочная | 250 | 5,7 | 7,2 | 30,3 | 209 | 0,06 | 0,18 | 34,45 | 0,08 | 0,6 | 348,3 | 188,98 | 176, | | 147, | | | | 42,4 |
| 54-2гн | рисовая | 250 | 5,7 | 7,2 | 30,3 | 209 | 0,06 | 0,18 | 34,45 | 0,08 | 0,6 | 348,3 | 188,98 | 176, | | 147, | | | | 42,4 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 0 | 0,01 | 0,3 | 0 | 0,0 | 0,68 | 20,76 | 66,0 | | | | | | 0 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 | 0 | 0,01 | 6,25 | 0 | 0,1 | 0,5 | 38 | 3 | 2,25 | 4,5 | 0,1 | 0 | 0 | 0 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 0,04 | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 199,6 | 37,2 | 8 | 5,6 | 26 | 0,44 | 12,8 | 2,4 | 5,8 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 | 0,07 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 162,4 | 94 | 11,6 | 18,8 | 60 | 1,56 | 1,76 | 2,2 | 9,6 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---|-------------|-----------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|------------|-------------|----------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|----------|
| Пром. | Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 | 0,02 | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 93,94 | 20,24 | 4,18 | 2,86 | 14,3 | 0,26 | 0 | 0 | 0 | | |
| | Итого за Завтрак | 581 | 14 | 11,5 | 108,2 | 589,3 | 0,19 | 0,25 | 59 | 0,13 | 6 | 806,0 | 9 | 400,38 | 1 | 4 | 5 | 3,53 | 67 | 9 | 57,9 | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-27с | Суп с рыбными консервами (сайра) | 250 | 7,4 | 8,4 | 15,7 | 168,3 | 0,08 | 0,05 | 193,4 | 0,88 | 7 | 6,5 | 245,1 | 454,38 | 77,3 | 28,5 | 115, | 0,97 | 35,3 | 0,89 | 171, | |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,9 | 7,6 | 43,1 | 280,4 | 0,26 | 0,14 | 23,03 | 0,11 | 0 | 179,3 | 263,23 | 55,9 | 144, | 217, | 4,86 | 26,7 | 4,23 | 19,2 | | |
| 54-1м | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 15 | 15,5 | 2,4 | 209,3 | 0,05 | 0,12 | 107,2 | 0,02 | 5 | 0,4 | 107,7 | 262,8 | 63,4 | 20,5 | 151, | 2,03 | 16,5 | 0,18 | 60,7 | |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 0,03 | 0,13 | 13,29 | 0 | 2 | 0,5 | 38,55 | 183,98 | 148, | 30,6 | 106, | 1,06 | 9 | 1,76 | 20 | |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 0,03 | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 149,7 | 27,9 | 6 | 4,2 | 19,5 | 0,33 | 9,6 | 1,8 | 4,35 | | |
| Пром. | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 | 0,05 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 121,8 | 70,5 | 8,7 | 14,1 | 45 | 1,17 | 1,32 | 1,65 | 7,2 | | |
| Пром. | Пирожки с капустой | 100 | 6,7 | 2 | 55,9 | 267,8 | 0,1 | 0,17 | 34,16 | 0,34 | 2 | 172 | 118 | 90 | 17 | 145 | 0,8 | 27,3 | 16,7 | 33,0 | | |
| | Итого за Обед | 890 | 47 | 37 | 155 | 1141 | 0,6 | 0,64 | 371 | 1,35 | 4 | 9,5 | 1014, | 1380,7 | 449, | 259, | 801, | 11,2 | 126 | 1 | 316, | |
| | Итого за день | 1471 | 61 | 48,5 | 263,2 | 1730 | 0,79 | 0,89 | 430 | 1,48 | 4 | 10, | 1820, | 1781,1 | 719, | 322, | 6 | 1062 | 14,8 | 193 | 38,4 | 3 |
| | Суббота, 1 неделя | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пром. | Кондитерское изделие | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 | 0,05 | 0,03 | 6,6 | 0 | 0 | 198 | 66 | 17,4 | 12 | 54 | 1,26 | 0 | 0 | 0 | | |
| 54-1г | Макароны отварные | 180 | 6,4 | 5,9 | 39,4 | 236,2 | 0,08 | 0,03 | 22,03 | 0,11 | 0 | 178,8 | 64,56 | 127 | 8,63 | 48,8 | 0,88 | 24,9 | 0,07 | 14,3 | | |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 100 | 14 | 5,8 | 4,4 | 126,4 | 0,05 | 0,06 | 286,3 | 0,02 | 1 | 1,3 | 248,8 | 208,85 | 34,9 | 54,5 | 112, | 1 | 35,1 | 12,1 | 94,9 | |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 0 | 0 | 15 | 0 | 2 | 0,0 | 0,05 | 0,17 | 108, | 1 | 2,11 | 4,31 | 0,08 | 0 | 0 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---|-------------|-----------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 0 | 0,01 | 0,3 | 0 | 0,04 | 0,68 | 20,76 | 66,08 | 3,83 | 7,18 | 0,73 | 0 | 0 | 0 |
| | хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 0,06 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 249,5 | 46,5 | 10 | 7 | 32,5 | 0,55 | 16 | 3 | 7,25 |
| Пром. | Итого за Завтрак | 640 | 34 | 21,5 | 104,1 | 732,5 | 0,43 | 0,27 | 188,9 | 0,12 | 7 | 958,09 | 792,12 | 184,6 | 232,4 | 429,1 | 8,2 | 71,8 | 24,1 | 141,1 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Салат картофельный с морковью и кукурузой | 100 | 2,8 | 7,2 | 10,4 | 117,2 | 0,09 | 0,09 | 536,7 | 0,18 | 12,2 | 195,66 | 339,94 | 20,34 | 24,79 | 66,84 | 0,92 | 17,2 | 2,83 | 32,12 |
| 54-34з | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 5,8 | 7 | 7,1 | 115,3 | 0,03 | 0,04 | 131,2 | 0 | 13,5 | 123,15 | 230 | 46,84 | 16,41 | 38,72 | 0,6 | 19,1 | 0,42 | 18,45 |
| 54-1с | | | | | | | | | | | | 199,0 | | 149,9 | | | | | | 10,3 |
| 54-21г | Горошница | 180 | 17 | 1,6 | 40,5 | 245,8 | 0,52 | 0,11 | 1,08 | 0 | 0 | 9 | 652,18 | 9 | 83,9 | 258 | 5,34 | 28,6 | 8 | 27 |
| | Котлета из курицы в соусе | 110 | 18 | 4,6 | 14,7 | 173 | 0,07 | 0,07 | 44,12 | 0,01 | 1,37 | 193,58 | 248,54 | 32,45 | 61,31 | 136,6 | 1,38 | 15,9 | 16,6 | 94,78 |
| 54-5м | Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 | 0,27 | 0,34 | 90 | 2,1 | 10 | 0 | 0 | 60,06 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 | 0,07 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 162,4 | 94 | 11,6 | 18,8 | 60 | 1,56 | 1,76 | 2,2 | 9,6 |
| | хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 0,07 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 299,4 | 55,8 | 12 | 8,4 | 39 | 0,66 | 19,2 | 3,6 | 8,7 |
| Пром. | Итого за Обед | 940 | 51 | 21,4 | 140,1 | 958,4 | 1,12 | 0,7 | 803,1 | 2,29 | 37 | 1173,3 | 1620,46 | 333,2 | 213,6 | 599,1 | 10,5 | 102 | 36,1 | 190,7 |
| | Итого за день | 1580 | 85 | 42,9 | 244,2 | 1691 | 1,55 | 0,97 | 992 | 2,41 | 42,2 | 2131,4 | 2412,58 | 517,9 | 446,1 | 1028 | 18,7 | 173 | 60,2 | 331,7 |
| | Вторник, 2 неделя | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пром. | Кондитерское изделие | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 | 0,05 | 0,03 | 6,6 | 0 | 0 | 198 | 66 | 17,4 | 12 | 54 | 1,26 | 0 | 0 | 0 |
| 54-12м | Плов с курицей | 250 | 34 | 10,1 | 41,5 | 393,3 | 0,11 | 0,1 | 183,8 | 0 | 2,95 | 363,58 | 479,07 | 94,27 | 135,4 | 291,9 | 2,51 | 49,7 | 34,42 | 211,7 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и | 200 | 0,1 | 0,02 | 15,2 | 62 | 0 | 0,01 | 0,38 | 0 | 1,16 | 1,26 | 30,23 | 67 | 4,56 | 8,52 | 0,77 | 0,01 | 0,02 | 0,7 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------------------|-----------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| | сахаром | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | пшеничный | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | йодированный | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пром. | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 0,04 | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 199,6 | 37,2 | 8 | 5,6 | 26 | 0,44 | 12,8 | 2,4 | 5,8 | |
| | Итого за | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 550 | 42 | 16,3 | 121 | 695,2 | 0,2 | 0,15 | 190,7 | 0 | 1 | 762,4 | 612,5 | 186,7 | 157,6 | 380,4 | 4,98 | 62,5 | 36,8 | 218,2 | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Суп | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | крестьянский | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | с крупой | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | (крупя) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-10с | 250 | 6,4 | 7,2 | 13,5 | 144,5 | 0,05 | 0,05 | 129,1 | 0 | 8,0 | 120,7 | 250,24 | 34,5 | 18,2 | 65,5 | 0,69 | 19,1 | 3,55 | 20,8 | |
| | перловая) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-10г | 180 | 5,4 | 6,6 | 31,8 | 208,4 | 0,16 | 0,16 | 10,01 | 0 | 13, | 203,3 | 829,84 | 74,4 | | 130, | 1,41 | 37 | 1,8 | 60,8 | |
| | отварной в | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | молоке | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Рыба тушеная | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | в томате с | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | овощами | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-10р | 100 | 16 | 11,3 | 6,3 | 191,9 | 0,14 | 0,12 | 325,3 | 0,01 | 2,8 | 131,9 | 345,76 | 36,1 | 35,2 | 166, | 0,86 | 53,1 | 4 | 366, | |
| | (горбуша) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-2хн | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 | 0,01 | 0,03 | 69,96 | 0 | 0,3 | 2,64 | 285,2 | 90,5 | 18,2 | 25,4 | 0,58 | 0 | 0 | 0 | |
| | Компот из | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | кураги | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | пшеничный | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | йодированный | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пром. | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 0,07 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 299,4 | 55,8 | 12 | 8,4 | 39 | 0,66 | 19,2 | 3,6 | 8,7 | |
| Пром. | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 | 0,09 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 203 | 117,5 | 14,5 | 23,5 | 75 | 1,95 | 2,2 | 2,75 | 12 | |
| | Хлеб ржано- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | пшеничный | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Булочка | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | сдобная | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пром. | 100 | 7,7 | 2,4 | 53,4 | 266 | 0,11 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 437 | 97 | 20 | 13 | 68 | 1,2 | 0 | 0 | 0 | |
| | "Веснушка" | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого за Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 940 | 45 | 28,7 | 169,9 | 1116 | 0,63 | 0,45 | 534,3 | 0,01 | 24, | 1398, | 1981,3 | 282, | 156, | 569, | 7,35 | 131 | 4 | 43,2 | 468, |
| | Итого за день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1490 | 86 | 45 | 290,9 | 1811 | 0,83 | 0,6 | 725,1 | 0,01 | 28, | 2160, | 2593,8 | 468, | 314, | 950, | 12,3 | 193 | 8 | 687 | |
| | Среда, 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | неделя | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Каша жидкая | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | молочная | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-27к | 250 | 6,7 | 7,2 | 31,6 | 217,8 | 0,07 | 0,18 | 34,37 | 0,08 | 0,6 | 272,4 | 196,05 | 178, | 21,1 | 129 | 0,43 | 41,9 | 2,39 | 32,9 | |
| | манная | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-23гн | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 0,03 | 0,13 | 13,29 | 0 | 0,5 | 38,55 | 183,98 | 148, | 30,6 | 106, | 1,06 | 9 | 1,76 | 20 | |
| | Кофейный | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | напиток с | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------------------|-----------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | молоком | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | пшеничный | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | йодированный | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пром. | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 0,06 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 249,5 | 46,5 | 10 | 7 | 32,5 | 0,55 | 16 | 3 | 7,25 | |
| | Масло | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | сливочное | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | (порциями) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 53-19з | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 | 0 | 0 | 18 | 0,05 | 0 | 0,6 | 1,2 | 0,96 | 0 | 1,2 | 0,01 | 0 | 0,04 | 0,11 | |
| | Батон | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | нарезной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пром. | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 | 0,02 | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 93,94 | 20,24 | 4,18 | 2,86 | 14,3 | 0,26 | 0 | 0 | 0 | |
| | Повидло | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | абрикосовое | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пром. | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 | 0 | 0,01 | 6,25 | 0 | 0,1 | 3 | 0,5 | 38 | 3 | 2,25 | 4,5 | 0,1 | 0 | 0 | |
| | Итого за | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 551 | 16 | 14 | 94,8 | 569,3 | 0,18 | 0,35 | 71,91 | 0,13 | 4 | 655,5 | 6 | 485,97 | 6 | 63,9 | 288, | 3 | 2,41 | 66,9 | 7,19 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Борщ с | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | картофелем | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 83 | 250 | 2 | 4,6 | 14,3 | 107,2 | 0,06 | 0,05 | 145,4 | 0 | 7,0 | 6 | 18,6 | 408,1 | 1 | 5 | 55,9 | 1,16 | 6,2 | 0,47 | 32,6 |
| | Рис отварной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-6г | 180 | 4,3 | 5,8 | 43,7 | 244,2 | 0,04 | 0,03 | 22,03 | 0,11 | 0 | 6 | 55,86 | 128 | 28,3 | 9 | 0,59 | 24,9 | 8,68 | 3 | |
| | Печень | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | говяжья по- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | строгановски | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-18м | 100 | 17 | 15,9 | 6,7 | 236,5 | 0,21 | 1,67 | 4726 | 0,02 | 12, | 4 | 562,4 | 249,56 | 50,4 | 1 | 276 | 5,74 | 73,9 | 3 | 32,9 |
| | Какао с | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | молоком | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-21гн | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 0,04 | 0,16 | 17,25 | 0 | 0,6 | 8 | 49,95 | 220,33 | 7 | 2 | 130, | 1,09 | 11,7 | 2,29 | 38,2 |
| | хлеб | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | пшеничный | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | йодированный | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пром. | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 0,07 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 299,4 | 55,8 | 12 | 8,4 | 39 | 0,66 | 19,2 | 3,6 | 8,7 | |
| | Хлеб ржано- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | пшеничный | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пром. | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 | 0,05 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 121,8 | 70,5 | 8,7 | 14,1 | 45 | 1,17 | 1,32 | 1,65 | 7,2 | |
| | Пирожок с | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | повидлом | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пром. | 100 | 6,7 | 2 | 55,9 | 267,8 | 0,1 | 0,17 | 34,16 | 0,34 | 2 | 172 | 118 | 90 | 17 | 145 | 0,8 | 27,3 | 16,7 | 8 | |
| | Итого за Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 920 | 41 | 32,7 | 174,5 | 1155 | 0,57 | 2,12 | 4945 | 0,47 | 22, | 1407, | 1178,1 | 535, | 145, | 778, | 3 | 11,2 | 165 | 2 | 373 |
| | Итого за день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1471 | 57 | 46,7 | 269,3 | 1725 | 0,75 | 2,47 | 5017 | 0,6 | 23, | 2063, | 1664,1 | 879, | 209, | 6 | 1067 | 13,6 | 232 | 1 | 433, |
| | Четверг, 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | неделя | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---|-------------|-----------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------|-------------|----------|------|
| 54-34з | Салат картофельны й с морковью и зеленым горошком | 100 | 2,8 | 7,2 | 10,4 | 117,2 | 0,09 | 0,09 | 536,7 | 0,18 | 12,2 | 195,6 | 339,94 | 20,3 | 24,7 | 66,8 | 0,92 | 17,2 | 2,83 | 32,1 | 2 | | | |
| 54-1г | Макароны отварные | 180 | 6,4 | 5,9 | 39,4 | 236,2 | 0,08 | 0,03 | 22,03 | 0,11 | 0 | 178,8 | 64,56 | 127 | 8,63 | 48,8 | 0,88 | 24,9 | 0,07 | 14,3 | | | | |
| 54-25м | Курица тушенная с морковью | 100 | 14 | 5,8 | 4,4 | 126,4 | 0,05 | 0,06 | 286,3 | 0,02 | 1,3 | 248,8 | 208,85 | 34,9 | 54,5 | 112,3 | 1 | 35,1 | 12,1 | 94,9 | 5 | | | |
| 54-35хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 19,8 | 80,8 | 0 | 0 | 12 | 0 | 0,0 | 0,08 | 0,25 | 98,2 | 4 | 1,69 | 3,45 | 0,08 | 0 | 0 | 0 | | | |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 0,03 | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 149,7 | 27,9 | 6 | 4,2 | 19,5 | 0,33 | 9,6 | 1,8 | 4,35 | | | | |
| | Итого за Завтрак | 610 | 26 | 19,1 | 88,8 | 630,9 | 0,25 | 0,19 | 857 | 0,31 | 13,5 | 773,1 | 641,5 | 286,5 | 93,8 | 251 | 3,21 | 86,8 | 16,8 | 145,7 | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-28з | Свекла отварная дольками | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,7 | 42 | 0,0 | 0,0 | 1,31 | 0 | 4,5 | 38,1 | 260,7 | 1 | 7 | 138 | 20,9 | 40,8 | 1,3 | 7,6 | 0,67 | 21,8 | | |
| 54-9с | Суп фасолевый | 250 | 8,5 | 5,7 | 18 | 157,4 | 0,1 | 0,0 | 2 | 7 | 151 | 120, | 453,8 | 6 | 4 | 38,1 | 33,4 | 120 | 1,5 | 20, | 9 | 9 | 4,56 | 33,8 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 | 0,1 | 0,1 | 2 | 1 | 23,8 | 161, | 624,8 | 9 | 10 | 8 | 3 | 39,5 | 1,0 | 28, | 3 | 5 | 0,78 | 42,8 |
| 54-16м | Тефтели из говядины с рисом в соусе | 110 | 14 | 14 | 10 | 220,9 | 5 | 0,1 | 40,2 | 0 | 1,2 | 193, | 263,5 | 4 | 1 | 26,3 | 23,4 | 145 | 1,9 | 27, | 2 | 4 | 1,59 | 55,6 |
| 54-2хн | Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 | 0,0 | 0,0 | 1 | 3 | 70 | 0 | 0,3 | 2,64 | 285,2 | 90,5 | 18,3 | 25,4 | 0,5 | | 8 | 0 | 0 | 0 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 | 0,0 | 0,0 | 7 | 3 | 0 | 162, | 94 | 11,6 | 18,8 | 60 | | 1,5 | 12, | 6 | 8 | 2,2 | 9,6 | |
| Пром. | хлеб ржано- пшеничный йодированный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 0,0 | 0,0 | 6 | 2 | 0 | 249, | 46,5 | 10 | 7 | 32,5 | | 0,5 | | 5 | 16 | 3 | 7,25 | |
| | Итого за Обед | 900 | 35 | 25,8 | 112,5 | 822 | 5,4 | 0,39 | 286,2 | 0,09 | 20,8 | 928,4 | 2028,6 | 354,5 | 3 | 150 | 5 | 8,56 | 113 | 12,8 | 8 | 12,8 | 8 | |
| | Итого за день | 1510 | 61 | 44,9 | 201,3 | 1453 | 5,65 | 0,58 | 1143 | 0,4 | 33 | 1701,6 | 2670,1 | 640,5 | 243,8 | 759,5 | 11,8 | 200 | 29,6 | 316,6 | | | | |

**Пятница, 2
неделя**

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------------------------------|------------|-----------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|----------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|----------|-------------|----------|
| Пром. | Кондитерское изделие | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 | 0,05 | 0,03 | 6,6 | 0 | 0 | 198 | 66 | 17,4 | 12 | 54 | 1,26 | 0 | 0 | 0 | |
| 54-22к | Каша жидкая молочная овсяная | 250 | 8,5 | 9,3 | 30,8 | 240,8 | 0,18 | 0,22 | 36,35 | 0,08 | 7 | 434,7 | 296,16 | 205,2 | 57,0 | 234,8 | 1,49 | 65 | 4 | 12,4 | 62,0 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | 0,02 | 15,2 | 62 | 0 | 0,01 | 0,38 | 0 | 1,1 | 1,26 | 30,23 | 67 | 4,56 | 8,52 | 0,77 | 0,01 | 0,02 | 0,7 | |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 0,07 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 299,4 | 55,8 | 12 | 8,4 | 39 | 0,66 | 19,2 | 3,6 | 8,7 | |
| | Итого за Завтрак | 570 | 18 | 15,7 | 120,1 | 589,5 | 0,25 | 0,25 | 36,73 | 0,08 | 3 | 735,4 | 382,19 | 284,2 | 70,0 | 282,4 | 2,92 | 84,2 | 6 | 71,4 | 2 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|-------------|-----------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|----------|-------------|--------------|------|------|
| 54-24с | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 6 | 2,7 | 19,4 | 126,1 | 0,0 | 0,0 | 8 | 5 | 121 | 0 | 6,6 | 115,3 | 395,1 | 6 | 15 | 21,1 | 55,6 | 0,8 | 19,7 | 0,23 | 33,4 |
| 54-2т | Запеканка из творога с морковью | 150 | 16 | 9,2 | 26,2 | 249,6 | 0,0 | 0,2 | 9 | 4 | 1174 | 3 | 2,1 | 176,2 | 271,2 | 8 | 140 | 50,1 | 200 | 1,2 | 28,4 | 17,9 | 81,3 |
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,4 | 5,3 | 30,5 | 187,1 | 0,0 | 0,0 | 4 | 3 | 20,3 | 0,1 | 0 | 115 | 73,2 | 56,5 | 17,5 | 143 | 0,8 | 15 | 16,6 | 0,21 | |
| 54-6м | Биточек из говядины в соусе | 110 | 17 | 17 | 17,5 | 286,9 | 0,0 | 0,1 | 8 | 3 | 58,4 | 9 | 0,9 | 226,7 | 307,7 | 2 | 38,7 | 27,3 | 172 | 2,4 | 17,5 | 3,67 | 58,3 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 0 | 0,01 | 0,3 | 0 | 0,0 | 4 | 0,68 | 20,76 | 66,0 | 8 | 3,83 | 7,18 | 0,73 | 0 | 0 | 0 | |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 0,0 | 0,0 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 199,6 | 37,2 | 8 | 5,6 | 26 | 0,4 | 12,8 | 2,4 | 5,8 | |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 | 0,0 | 0,0 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 121,8 | 70,5 | 8,7 | 14,1 | 45 | 1,1 | 1,3 | 1,65 | 7,2 | |
| | Итого за Обед | 930 | 49 | 34,6 | 140,2 | 1062 | 0,38 | 0,49 | 1374 | 0,42 | 7 | 955,2 | 1175,8 | 117,8 | 139,4 | 648,4 | 7,69 | 94,3 | 5 | 42,4 | 186,2 | | |
| | Итого за день | 1500 | 66 | 50,3 | 260,3 | 1652 | 0,63 | 0,74 | 1411 | 0,5 | 6 | 1690,7 | 1558,0 | 617,2 | 209,4 | 930,8 | 10,6 | 179 | 1 | 58,5 | 257,6 | | |

**Суббота, 2
неделя**

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------------------------------|------------|-----------|-----------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|------|
| 54-22м | Рагу из курицы | 250 | 26 | 8,8 | 21,9 | 310,2 | 0,17 | 0,14 | 324,6 | 0 | 14,1 | 351,7 | 923,21 | 40,2 | 116,7 | 240,6 | 2,67 | 53,7 | 21,3 | 195,5 | | |
| 200 | Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 | 0,27 | 0,34 | 90 | 2,1 | 10 | 0 | 0 | 60,0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4 | 0,7 | 23,8 | 117,4 | 0,1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 243,6 | 141 | 17,4 | 28,2 | 90 | 2,3 | 2,6 | 4 | 4 | 3,3 | 14,4 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 | 0,07 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 162,4 | 94 | 11,6 | 18,8 | 60 | 1,56 | 1,76 | 2,2 | 9,6 | | |
| | Итого за Завтрак | 550 | 33 | 10 | 83,6 | 594,1 | 0,61 | 0,56 | 414,6 | 2,1 | 1 | 757,7 | 1158,2 | 129,3 | 163,7 | 390,6 | 6,57 | 58,1 | 26,8 | 219,5 | | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|-------------|-----------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|----------|---------------|---------------|----------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|----------|----------|------|
| 54-21з | Кукуруза сахарная | 100 | 2,1 | 0,4 | 10,2 | 52,2 | 0,0 | 0,0 | 1,2 | 0 | 1,9 | 304 | 112,8 | 8 | 37 | 11,3 | 35,7 | 1 | 0 | 0,44 | 18 | |
| 54-2с | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 5,9 | 7,1 | 12,7 | 138 | 0,0 | 0,0 | 168 | 0 | 8,5 | 133,8 | 330,7 | 8 | 42,1 | 24 | 53,3 | 1,0 | 21,5 | 0,49 | 28,3 | |
| 54-28м | Жаркое подомашнему из курицы | 250 | 31 | 7,8 | 22 | 282 | 0,1 | 0,1 | 40,9 | 0,1 | 13 | 358,8 | 990,1 | 5 | 31,6 | 126 | 270 | 2,8 | 54,6 | 25,8 | 209 | |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 0,0 | 0,1 | 13,3 | 0 | 0,5 | 38,5 | 183,9 | 8 | 148 | 30,7 | 107 | 1,0 | 6 | 9 | 1,76 | 20 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4 | 0,7 | 23,8 | 117,4 | 0,1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 243,6 | 141 | 17,4 | 28,2 | 90 | 2,3 | 2,6 | 4 | 4 | 3,3 | 14,4 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 5,3 | 0,6 | 34,4 | 164,1 | 0,0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 349,3 | 65,1 | 14 | 9,8 | 45,5 | 0,7 | 22,4 | 4,2 | 10,2 | | |
| | Итого за Обед | 930 | 52 | 19,5 | 114,3 | 839,7 | 0,45 | 0,45 | 223,7 | 0,11 | 7 | 1428 | 1823,8 | 9 | 290,4 | 230 | 601 | 8,44 | 110 | 3 | 5 | |
| | Итого за день | 1480 | 85 | 29,5 | 197,9 | 1434 | 1,06 | 1,01 | 638,3 | 2,21 | 8 | 2185,7 | 2982,1 | 7 | 419,7 | 393,7 | 991,6 | 15 | 168 | 3 | 9 | |